

カウンセリングについて

当院では、2026 年 9 月よりカウンセリングを開始いたします。

悩んでいることや困っていることについて、公認心理師や臨床心理士といった心理専門職がじっくりとお話を伺います。医師と連携しながら、お一人おひとりの状況やご希望に合わせてカウンセリングを行い、より自分らしい生活を送れるようお手伝いいたします。

【ご相談内容】

以下のようなお悩みをご相談いただけます。

- ・ 気分の落ち込みや不安、イライラなどの心の不調
- ・ ご自身の性格や生きづらさについての悩み
- ・ 過去のつらい経験や傷つきによる悩み
- ・ 人間関係（家族・パートナー・職場など）の悩み
- ・ 家庭や子育てについての悩み
- ・ 仕事でのストレスやメンタルヘルスの悩み
- ・ 職場への復職や休職、働き方についての悩み
- ・ 将来やキャリアについての悩み
- ・ その他、心に関するさまざまなご相談

【料金】

- ・ 50 分：9,000 円
- ・ 25 分：5,000 円

※ カウンセリングは自費診療（健康保険適用外）です。

※ 予約は前日までであれば振り替え可能ですが、当日のキャンセルに関してはカウンセリング料金の半額を頂くこととなります。次回に併せて持って来ていただくか、お振り込みいただくことをご了承ください。

【ご利用の流れ】

すでに当院へご通院中の方が対象です

1. 診察時に、医師へカウンセリングをご希望の旨をお伝えください。医師が診察のうえ、カウンセリングが適していると判断した場合、ご案内します
2. 診察後、受付にてカウンセリングをお申し込みください。
3. 初回カウンセリングでは、ご相談内容を詳しく伺い、面談の頻度や進め方を一緒に決めていきます。